

## MENIUL ZILEI

Data: 10.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 10.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,61

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,27

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); UNT 20G (1buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); gem 20gr (2buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); ghiveci 0,72 (0.05buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie); sare (0.01kg); delicat (0.01kg)
Cina		MANCARE DE CARTOFI CU CARNE TOCATA (1portie); CEAI (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,84

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); UNT 20G (1buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); gem 20gr (2buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ghiveci 0,72 (0.05buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); smantana (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 32,97

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); sunca presata (1portie); UNT 20G (1buc); ciocolata stevia 25gr (1buc); oua (1buc)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 10,83

Micul dejun		CEAI (1portie); compot fructe fara zahar (1buc); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 13,35

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,